ACTA NUMERO:	01	**FECHA**	28 De Octubre
LUGAR:	CDI - Galán	**HORA**	15:15
EJE ESTRATEGICO	Conocimiento en salud pública y Soberanía Sanitaria		
ACTIVIDAD No.	51		
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	Implementar una estrategia de información en salud, con el fin de socializar la prevención, cuidados y manejo inicial de la Infección Respiratoria Aguda (IRA) y la Enfermedad Diarreica Aguda (EDA), dirigida a las cuidadoras pertenecientes a los programas del ICBF - CDI (Galán, Florida, Yajaira, Mirringa Mirronga).		
POBLACION OBJETO:	Madres y Cuidadoras		
ZONA:	Urbana __**X**__ Rural ____		
No PARTICIPANTES:	26		
OBJETIVO DE LA REUNION:	Socializar la prevención, cuidados y manejo inicial de la Infección Respiratoria Aguda (IRA) y la Enfermedad Diarreica Aguda (EDA), dirigida a las cuidadoras pertenecientes a los programas del ICBF – CDI Galán.		
PROFESIONAL:	**Maria Camila Villanueva Montoya**		

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

1. PREPARACION DE LA ACTIVIDAD

El equipo básico en salud del plan de intervenciones colectivas PIC, que hacen parte del contrato interadministrativo N°992, adelantan acciones planteadas en el contrato, en primera instancia se redacta un oficio dirigido a la coordinación del CDI – GALAN, con el fin de solicitar formalmente el permiso para realizar las actividades en las instalaciones de la institución anteriormente mencionada, plasmando la población objeto.
Después de obtener la autorización para la realización de dicha actividad, se procedió a organizar el material de apoyo para llevar a cabo la estrategia de información.
Previo a la actividad se realizó una búsqueda bibliográfica donde se encontró la siguiente información:

INFECCION RESPIRATORIA AGUDA (IRA)

La IRA se define como "un grupo de enfermedades infecciosas causadas por microorganismos, que afecta el aparato respiratorio alto y bajo durante un periodo de quince días (15 días) y que puede cursar desde un refriado común hasta una complicación más severa como la neumonía".

PREVENCION

- Lavar las manos con agua y jabón de manera frecuente.
- Mantener la vivienda ventilada, iluminada, limpia y libre de humo y polvo.
- Evite el contacto con personas que tengan gripa o tos
- Tapar la boca y nariz cuando va a cambiar de temperatura, principalmente en las mañanas y en las noches.
- Cubrir la boca con la parte interna del codo al estornudar o toser, nunca con la mano.
- Fomentar la lactancia materna en los niños menores de 6 meses.
- Mantener esquema de vacunación completo, de acuerdo con la edad

CUIDADOS Y MANEJO

- Permanecer en casa, evitar los viajes y las visitas a lugares públicos.
- Tratar la fiebre según orientación médica.
- Aumentar ingesta de líquidos y ofrecer alimentos en porciones pequeñas, con mayor frecuencia.
- Para niños lactantes seguir brindando leche materna a demanda.
- No automedicarse.
- Limpiar con frecuencia la nariz, dejándola libre de secreciones o aplicar suero fisiológico por las fosas nasales.
- Cubrir la boca con la parte interna del codo al estornudar o toser, nunca con la mano. Usar el tapabocas de forma permanente ante la presencia de síntomas (niños mayores de 3 años y adultos).
- Lavar las manos con agua y jabón de manera frecuente.

SIGNOS DE ALARMA

Respiración más rápida de lo normal, Fiebre de difícil control por más de dos días, Le suena o silva el pecho, Somnolencia o dificultad para despertar, Ataques o convulsiones, Decaimiento, Deterioro del estado general en forma rápida, Coloración azulada de la piel a nivel de boca y uñas, Hundimiento entre las costillas.

ENFERMEDAD DIARREICA AGUDA

La Organización Mundial de la Salud la define como la presencia de tres o más deposiciones líquidas en 24 horas, se caracteriza por la disminución de la consistencia de las heces, aumento en el número de deposiciones, que puede o no tener algún grado de deshidratación y que puede estar acompañado de moco y sangre.

PREVENCIÓN

- Tras ir al baño o cambiar pañales
- Antes de comer
- Tras tocas animales, recoger sus heces o limpiarlas.
- Al cocinar o manipular alimentos.
- Tras tocas tierra.
- Antes de tocas aun recién nacido, un anciano o enfermo.
- Tras viajar en transporte público.

CUIDADOS Y MANEJO

- Aumentar la cantidad de consumo de líquidos adecuados para prevenir la deshidratación. Administrar sales de rehidratación oral, después de cada deposición o vómito (siguiendo recomendaciones de preparación y hacerlo con agua hervida). Ofrecer líquidos preparados mediante cocción de cereales en grano o molidos (arroz, maíz o cebada) en agua hervida, Ofrecer líquidos que se preparan con papa o plátano, Evitar bebidas con alto contenido de azúcar: gaseosas, hidratantes para deportistas, jugos de frutas preparados industrialmente.

Con base a esta información se elabora un folleto como entregable donde se ilustraba el abordaje de las dos patologías.

2. INICIO DE LA ACTIVIDAD

Durante la actividad donde se realiza la socialización la prevención, cuidados y manejo inicial de la Infección Respiratoria Aguda (IRA) y la Enfermedad Diarreica Aguda (EDA) en el espacio asignado por las directivas del CDI – Galán, como primer momento se le da la bienvenida a las madres, padres y cuidadoras

3. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

La enfermera María Camila Villanueva procede a realizar su presentación, afirmando ser parte del Plan de intervenciones colectivas PIC, perteneciente a un contrato inter administrativo entre la alcaldía del municipio y el hospital, poniendo en conocimiento el tema que se abordaría en la jornada, por medio de un rotafolio que serviría como material de apoyo explicativo.

Se socializa la prevención, cuidados y manejo inicial de la Infección Respiratoria Aguda (IRA) mencionando de manera clara que el lavado de manos es vital para evitar toda

clase de enfermedad, pues las manos sirven de vehículo para transportar virus y bacterias, también se realizaron una serie de preguntas para permitir de esta manera la participación de los asistentes.

1. ¿Si los niños presentan gripa ustedes los envían a la institución? – Algunos padres respondieron “si no le veo muchos mocos a veces si lo mando, así como este”, una cuidadora menciono que no enviaba sus niñas y menciono de manera firme “me parece que nadie debería de mandar ningún niño enfermo, los demás también resultan enfermos “
2. ¿Sus casas cuentan con ventilación? – Todos los asistentes respondieron de forma positiva al interrogante, mencionando que “las casas tienen ventanas grandes”

Algunos consejos abordados para la prevención fueron:

- Lavar las manos con agua y jabón de manera frecuente.
- Mantener la vivienda ventilada, iluminada, limpia y libre de humo y polvo.
- Evite el contacto con personas que tengan gripa o tos

También para el manejo de síntomas:

- Permanecer en casa, evitar los viajes y las visitas a lugares públicos.
- Tratar la fiebre según orientación médica.
- Aumentar ingesta de líquidos y ofrecer alimentos en porciones pequeñas, con mayor frecuencia.
- Para niños lactantes seguir brindando LME
- No automedicar

También se realizó el abordaje sobre la Enfermedad diarreica aguda (EDA), haciendo mención que hablábamos de “diarrea”, cuando hay 3 o más deposiciones liquidas en un tiempo promedio de 24 horas.

TIPOS DE EDA

Diarrea Aguda: duración unos 3 0 4 días con heces semiblandas.

Diarrea con disentería: inflamación de los intestinos lo que ocasiona heces con sangre.

Diarrea persistente: duración 14 a 30 días, ahí una deshidratación severa.
Se indica sobre la importancia de lavado de manos, en la cual se debe realizar lo siguiente:

1. Tras ir al baño o cambiar pañales
2. Antes de comer
3. Tras tocas animales, recoger sus heces o limpiarlas.
4. Al cocinar o manipular alimentos.
5. Tras tocas tierra.
6. Antes de tocar a un recién nacido
7. Tras viajar en transporte público

¿COMO CUIDAR EN CASA LA EDA?

Se puede preparar una mezcla casera, preparando un litro de agua con una cucharada de sal y una cucharadita de bicarbonato, esto con el fin de rehidratar.

4. CIERRE DE LA ACTIVIDAD

Se agradece a las directivas del CDI, quienes siempre estuvieron al pendiente del desarrollo de la actividad, luego se le agradece a las madres, padres y cuidadoras que asistieron y participaron en la actividad, haciendo mención que la jornada fue exitosa, también, haciendo mención lo importante que es que las madres y cuidadoras.
La actividad tuvo un impacto en 26 madres y cuidadoras del CDI – GALAN.

CONCLUSIONES Y/O RECOMENDACIONES:
Se sugiere realizar esta clase de jornadas de manera más rigurosa, para que haya más participación de las madres, padres y cuidadoras puesto que la salud de los niños y niñas es una prioridad en el municipio, y en el departamento.
ANEXOS: Folleto Planillas de asistencia Certificación de la actividad



FOTO 1: Abordaje Inicial



FOTO 2: Desarrollo de la actividad



FOTO 3: Despeje de dudas



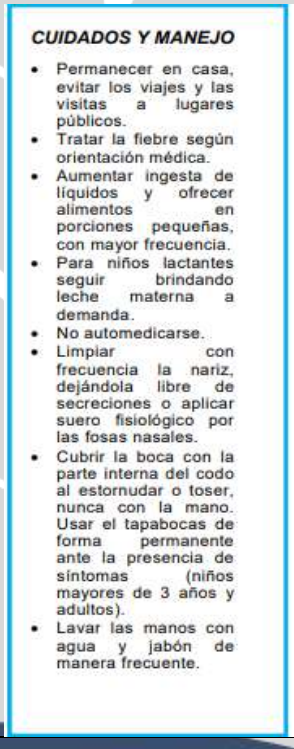
FOTO 4: Entrega de folleto

NOMBRES Y APELLIDOS: María Camila Villanueva Montoya

PROFESION: Enfermera

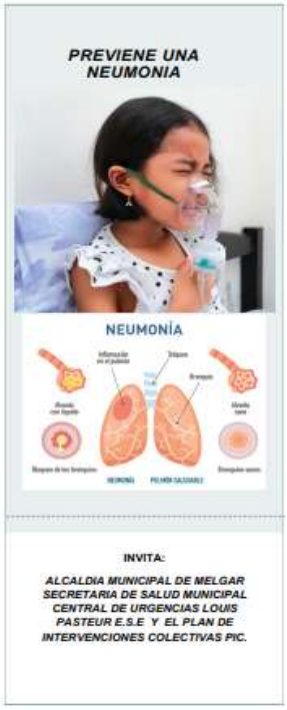
FIRMA: María Camila Villanueva

FOLLETO ENTREGABLE IRA



CUIDADOS Y MANEJO

- Permanecer en casa, evitar los viajes y las visitas a lugares públicos.
- Tratar la fiebre según orientación médica.
- Aumentar ingesta de líquidos y ofrecer alimentos en porciones pequeñas, con mayor frecuencia.
- Para niños lactantes seguir brindando leche materna a demanda.
- No automedicarse.
- Limpiar con frecuencia la nariz, dejándola libre de secreciones o aplicar suero fisiológico por las fosas nasales.
- Cubrir la boca con la parte interna del codo al estornudar o toser, nunca con la mano. Usar el tapabocas de forma permanente ante la presencia de síntomas (niños mayores de 3 años y adultos).
- Lavar las manos con agua y jabón de manera frecuente.



PREVIENE UNA NEUMONIA

NEUMONÍA

INVITA:

ALCALDIA MUNICIPAL DE MELGAR SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL CENTRAL DE URGENCIAS LOUIS PASTEUR E.S.E Y EL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC.



¿CONOCES ACERCA DE LA INFECCION RESPIRATORIA AGUDA (IRA)?

Alcaldía de MELGAR Secretaría de SALUD

LOUIS PASTEUR

PIC

VIGILADO Supersalud



LA INFECCION RESPIRATORIA AGUDA (IRA)

La IRA se define como "un grupo de enfermedades infecciosas causadas por microorganismos, que afecta el aparato respiratorio alto y bajo durante un periodo de quince días (15 días) y que puede cursar desde un refriado común hasta una complicación más severa como la neumonía"

PREVENCION

- Lavar las manos con agua y jabón de manera frecuente.
- Mantener la vivienda ventilada, iluminada, limpia y libre de humo y polvo.
- Evite el contacto con personas que tengan gripa o tos.
- Tapar la boca y nariz cuando va a cambiar de temperatura, principalmente en las mañanas y en las noches.
- Cubrir la boca con la parte interna del codo al estornudar o toser, nunca con la mano.
- Fomentar la lactancia materna en los niños menores de 6 meses.



- Mantener esquema de vacunación completo, de acuerdo con la edad.



SIGNOS DE ALARMA

- Respiración más rápida de lo normal.
- Fiebre de difícil control por más de dos días.
- Le suena o silva el pecho.
- Somnolencia o dificultad para despertar.
- Ataques o convulsiones.
- Decaimiento o deterioro del estado general en forma rápida.
- Coloración azulada de la piel a nivel de boca y uñas.

FOLLETO ENTREGABLE EDA

CUIDADOS Y MANEJO

Aumentar la cantidad de consumo de líquidos adecuados para prevenir la deshidratación.

Administrar sales de rehidratación oral, después de cada deposición o vómito (siguiendo recomendaciones de preparación y hacerlo con agua hervida).

Ofrecer líquidos preparados mediante cocción de cereales en grano o molidos (arroz, maíz o cebada) en agua hervida, Ofrecer líquidos que se preparan con papa o plátano,

Evitar bebidas con alto contenido de azúcar: gaseosas, hidratantes para deportistas, jugos de frutas preparados industrialmente.



Continuar con una buena alimentación, para prevenir desnutrición, No suspender la lactancia materna, Administrar zinc al menor, que será formulado por el médico.

Consultar si presenta signos de alarma.



INVITA:

ALCALDIA MUNICIPAL DE MELGAR SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL CENTRAL DE URGENCIAS LOUIS PASTEUR E.S.E Y EL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC.

¿SABIAS QUE EXISTE LA ENFERMEDAD DIARREICA AGUDA ?



Alcaldía de MELGAR | Secretaría de SALUD

LOUIS PASTEUR

PIC

VIGILADO Supersalud

ENFERMEDAD DIARREICA AGUDA (EDA)

La Organización Mundial de la Salud la define como la presencia de tres o más deposiciones líquidas en 24 horas, se caracteriza por la disminución de la consistencia de las heces, aumento en el número de deposiciones, que puede o no tener algún grado de deshidratación y que puede estar acompañado de moco y sangre.



PREVENCION

LAVA MUY BIEN TUS MANOS ANTES, DURANTE Y DESPUES DE...

- Ir al baño o cambiar pañales.
- Antes de comer.
- Tras tocar animales, recoger sus heces o limpiarlas.
- Al cocinar o manipular alimentos.
- Tras tocar tierra.
- Antes de tocar a un recién nacido, un anciano o enfermo.
- Tras viajar en transporte público.



SINTOMAS (EDA):

- Diarrea, que se define como la evacuación de heces líquidas o semilíquidas tres o más veces al día
- Náuseas.
- Vómitos.
- Dolor abdominal.
- Fiebre.
- Meteorismo (gases).
- Calambres o dolor en el vientre.
- Hinchazón abdominal.
- Sangre en las heces.
- Mucosidad en las heces.



PLANILLAS DE ASISTENCIA



ALCALDIA MUNICIPAL DE MELGAR
SECRETARIA DE SALUD
CENTRAL DE URGENCIAS LUIS PASTEUR
PLAN DE SALUD PUBLICA E INTERVENCIONES COLECTIVAS
CONTRATO INTERADMINISTRATIVO 992 - 2024
MELGAR - TOLIMA

FECHA Y LUGAR: 28 de Octubre - CDI GNAIV
ACTIVIDAD: S1. Implemento estrategia de intervencion IRA - EDA
EJE ESTRATEGICO: Conocimiento en Salud Publica y Sabiduria Ancestral
TEMA: IRA - EDA

No.	NOMBRES DEL BENEFICIARIO	APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	TIPO DE IDENTIFICACION	No. IDENTIFICACION	No. TELEFONO	EDAD	SEXO M	SEXO F	ETNIA SI	ETNIA NO	ETNIA Cual?	DISCAPACIDAD Fisica	DISCAPACIDAD Cognitiva	DISCAPACIDAD Sensorial	DISCAPACIDAD Psicosocial	DISCAPACIDAD Ninguna	GRUPO QUE REPRESENTA	Firma
1	Maria Mercedes	londoño Sanchez	CC	1035223602	3017779933			F	NO	NO		NO	NO	NO	NO	NO	Madre	
2	Carlos Hernandez	Gil Pander	CC	1133743149	3132224324	41	M		NO	NO		NO	NO	NO	NO	NO	Padre	
3	Juana Valentina	Galeano Alvarez	CC	1003396363	3209337402	21		F	NO	NO		NO	NO	SI	NO	NO	Madre	
4	Cristian Alexander	Castillo	CC	1044342285	3202135088	21	M		NO	NO		NO	NO	NO	NO	NO	Padre	
5	Yesenia Perez	Salinas	CC	1128490221	3209483097	29		F	NO	NO		NO	NO	NO	NO	NO	Cuidador	
6	erasmo ernesto	Hernandez calderon	CC	1068934591	3219302097	32	M		NO	NO		NO	NO	NO	NO	NO	Padre	
7	wingelys	Parra	PPT	3169433	3243795392	30		F	NO	NO		NO	NO	NO	NO	NO	Madre	
8	Francisco	Andrade	PPT	3269694	3213798392	30	M		NO	NO		NO	NO	NO	NO	NO	Padre	
9	Arnobia	Ortiz Soto	CC	1133533905	3135261498	30		F	NO	NO		NO	NO	SI	NO	NO	Cuidador	
10	Leidy Vianey	Bibiana Gomez	CC	1005181131	3134980021	24		F	NO	NO		NO	NO	NO	NO	NO	Cuidador	
11	Luisa Fernanda	Salinas Diaz	CC	1110382795	3108868824	27		F	NO	NO		NO	NO	NO	NO	NO	Madre	
12	Vilmari	Perez	PPT	6545506	3165836611	32		F	NO	NO		NO	NO	NO	NO	NO	madre	
13	Linda Julieth	Garzon	CC	1106868961	3176586621	31		T	NO	NO		NO	NO	NO	NO	NO	madre	
14	Norma	Rivera	CC	3868108114	3014267067	58		F	NO	NO		NO	NO	NO	NO	NO	Cuidador	
15	Paula Andrea	Castillo	CC	1106841157	3178941360	18		F	NO	NO		NO	NO	NO	NO	NO	madre	

RESPONSABLE Enfermera — NOMBRE: Mare Camila Villarreal M — FIRMA: Mare Camila Villarreal M



ALCALDIA MUNICIPAL DE MELGAR
SECRETARIA DE SALUD
CENTRAL DE URGENCIAS LUIS PASTEUR
PLAN DE SALUD PUBLICA E INTERVENCIONES COLECTIVAS
CONTRATO INTERADMINISTRATIVO 992 - 2024
MELGAR - TOLIMA

FECHA Y LUGAR: 29 de Octubre - CDI - GNAIV
ACTIVIDAD: S1. Implemento estrategia de intervencion IRA - EDA
EJE ESTRATEGICO: Conocimiento en Salud Publica y Sabiduria Ancestral
TEMA: IRA - EDA

No.	NOMBRES DEL BENEFICIARIO	APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	TIPO DE IDENTIFICACION	No. IDENTIFICACION	No. TELEFONO	EDAD	SEXO M	SEXO F	ETNIA SI	ETNIA NO	ETNIA Cual?	DISCAPACIDAD Fisica	DISCAPACIDAD Cognitiva	DISCAPACIDAD Sensorial	DISCAPACIDAD Psicosocial	DISCAPACIDAD Ninguna	GRUPO QUE REPRESENTA	Firma
1	Rosana	Saramillo Guzman	CC	35813993	3125960205	48		F	NO	NO		NO	NO	NO	NO	NO	madre	
2	Nury	Bonilla	CC	65788419	3176941469	40		F	NO	NO		NO	NO	NO	NO	NO	cuidador	
3	Maria Fernanda	Cano	CC	1106868961	3216389861	29		F	NO	NO		NO	NO	NO	NO	NO	madre	
4	Mari Arias	Arias	PPT	1031161	3054823458	36		F	NO	NO		NO	NO	NO	NO	NO	cuidador	
5	Angie	Manrique	CC	1070824479	3202339698	23		F	NO	NO		NO	NO	NO	NO	NO	madre	
6	Gineth	Echeverry C.	CC	1067401262	3189861734	29		F	NO	NO		NO	NO	NO	NO	NO	madre	
7	Angelica	Calderon	CC	1067401262	3189861734	49		F	NO	NO		NO	NO	NO	NO	NO	Cuidador	
8	Maria	Castillo	CC	1106841157	3113980820	25		F	NO	NO		NO	NO	NO	NO	NO	Cuidador	
9	Nohana	Davila	CC	1070853558	3101628815	23		F	NO	NO		NO	NO	NO	NO	NO	madre	
10	Luz Miriam	Gonzalez Reyes	CC	38538859	3144091865	46		F	NO	NO		NO	NO	NO	NO	NO	madre	
11	Laura	Parra	CC	1006368966	3104626213	24		F	NO	NO		NO	NO	NO	NO	NO	cuidador	
12																		
13																		
14																		
15																		

RESPONSABLE Enfermera — NOMBRE: Mare Camila Villarreal Montes — FIRMA: Mare Camila Villarreal M

VIGILADO Supersalud

CERTIFICACION DE LA ACTIVIDAD

Alcaldía Municipal De Melgar
Secretaría De Salud
Central De Urgencias Louis Pasteur
Plan De Salud Pública E Intervenciones Colectivas
Contrato Interadministrativo 992 - 2024

CERTIFICACIÓN ACTIVIDAD REALIZADA	
EJE ESTRATÉGICO	Conocimiento en salud pública y Soberanía Sanitaria
ACTIVIDAD	Implementar una estrategia de información en salud, con el fin de socializar la prevención, cuidados y manejo inicial de la Infección Respiratoria Aguda (IRA) y la Enfermedad Diarreica Aguda (EDA), dirigida a las cuidadoras pertenecientes a los programas del ICBF - CDI (Galán, Florida, Yajaira, Mirringa Mirronga).
FECHA	28 de Octubre
LUGAR	Centro de desarrollo integral (CDI) - Galán
HORA	10:15
NOMBRE DE QUIEN REALIZA LA ACTIVIDAD A CARGO	María Camila Villanueva Montoya
QUIEN CERTIFICA	
NOMBRE	Eliana Ischel Suarez Hedna
TIPO Y N° DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD	cc. 20876406
CARGO	Coordinadora CDI - GALÁN
TELÉFONO	3116068612
ÁMBITO	URBANO [x] RURAL [ ]
BARRIO / VEREDA/ INSTITUCION	CDI - GALÁN
FIRMA	ELIANA SUAREZ HEDNA

VIGILADO Supersalud